



香港苗齒協會有限公司

*HONG KONG YOUNG  
DENTIST FEDERATION LIMITED*

2024-2025年報

hkydf

HONG KONG  
YOUNG DENTIST FEDERATION  
香港苗齒協會

政府註冊非牟利慈善機構編號: 91/16771

# 目錄

## 機構基本資料:

關於香港苗齒協會 ..... P.3

機構基本資料 ..... P.4

香港苗齒協會牙科診所資料 ..... P.4

## 機構管治:

願景、使命、目標 ..... P.5

董事局成員之姓名及其職銜 ..... P.6

機構主管姓名及其職銜及機構架構圖 ..... P.7

## 年度主要會務及活動報告 :

機構主管年度工作報告 ..... P.8-9

2024-2025 年度籌款活動 ..... P.10

2024-2025 年度本地活動簡報 ..... P.11-17

2024-2025 年度其他活動記錄 ..... P.18-19

未來計劃及發展 ..... P.20

# 1. 機構基本資料

## 關於香港苗齒協會

**香港苗齒協會**是由一群香港熱心牙醫組成的一個非牟利組織，成立於 2014 年 10 月，並於 2022 年 1 月成功註冊為根據《稅務條例（第 112 章）第 88 條獲豁免繳稅的非牟利機構，致力推廣及提高社會大眾對口腔牙齒的衛生意識，透過牙醫服務幫助弱勢及貧困地區的社群，提供各類牙科服務。

至今我們已進行超過 100 個本地社會項目，我們的足跡遍佈元朗、天水圍、馬鞍山、將軍澳、深水埗、黃大仙、觀塘、大窩口、油麻地、西貢、慈雲山、北角、坪洲等地區。曾與 50 個機構合作，合作機構單位包括香港基督教青年會（YMCA）、仁濟醫院、長者安居協會、救世軍、香港明愛、神召會、香港戒毒會、香港心理衛生會等。

我們的服務地區還有中國內地、台灣、尼泊爾、泰國、菲律賓以及柬埔寨，參與義工超過 1000 人，現時受惠人數已超過 12000 人，未來我們還會繼續努力不懈讓更多人受惠。



## 機構基本資料:

- 成立年份:2014 年
- 公司註冊類別: 有限公司
- 政府註冊非牟利慈善機構編號 : 91/16771
- 機構總部地址 : 香港九龍長沙灣長順街 1 號新昌工業大廈 2 樓 203B 室
- 電話 : 2111 3335
- 電郵 : [info@hkydf.com](mailto:info@hkydf.com)
- 員工總數 : 項目統籌經理 1 位、助理項目統籌經理 1 位、項目統籌主任 1 位、項目統籌人員 1 位、會計及行政主任 1 位

## 香港苗齒協會牙科診所資料:

1. 服務中心總數 : 7
2. 電話 : 2360 0860
3. 電郵 : [stclinic@hkydf.com](mailto:stclinic@hkydf.com)
4. 服務中心地址:
  - 銅鑼灣禮頓道 77 號禮頓中心 8 樓 815 室
  - 旺角彌敦道 639 號雅蘭中心一期 7 樓 703-4 室
  - 九龍太子道西 141 號長榮大廈 13 樓 1 室
  - 紅磡民泰街 40 號黃埔新邨安華樓地下 K1C 舖
  - 新界沙田乙明邨街 3 號明信樓地下 45 號舖
  - 屯門啟豐商場地下 60A 號舖
  - 屯門啟豐商場地下 46 號舖

## 2. 機構管治

### 願景、使命、目標

#### 願景：

- ◆ 致力提升全民口腔健康水平，推動口腔護理預防保健意識，讓全球每個人擁有良好口腔健康，全口真牙活到老！

#### 使命：

- ◆ 提供可負擔的基層牙科服務及各種醫療支援
- ◆ 加強社區照顧者口腔健康意識，培育社區人士成為口腔健康守護者，共同推行提升口腔健康預防保健意識。

#### 目標：

- ◆ 於未來 5 年內，在香港基層社區（如深水埗、觀塘、葵青區）增設至少 3 間社區牙科診所，提供可負擔的全面牙科服務。
- ◆ 引進並運作流動牙科車，定期巡迴於偏遠或資源匱乏地區，為居民提供便捷的牙科檢查與基礎治療服務。
- ◆ 每月舉辦至少 2 次社區口腔健康講座及 1 次免費牙科檢查義診，重點加強長者、特殊兒童及照顧者的口腔健康意識。
- ◆ 發展「社區口腔健康守護者」培訓計劃，每年培訓不少於 100 名社區義工，協助推行口腔健康教育及基礎篩查。

# 董事局成員之姓名及其職銜

## 董事局名單

榮譽主席: 徐偉堅醫生

榮譽顧問: 麥凱婷醫生

榮譽發展顧問: 關寶玲女士

榮譽公關顧問: 何德駿先生

榮譽副主席 :

何楨榮醫生

吳碧林醫生

馮煒霖醫生

張雅婷女士

陸肇麟先生

黃懿珩女士

黃銘淇先生

王晟鐘先生

陳菲女士

李穎熙女士

活動大使:

黃建東先生

徐智勇先生

張家希先生

何紫綸小姐

## 機構主管姓名及其職銜

### 機構職員及職銜：

陳杏瑜小姐 (項目統籌經理)

張詩慧小姐 (助理項目統籌經理)

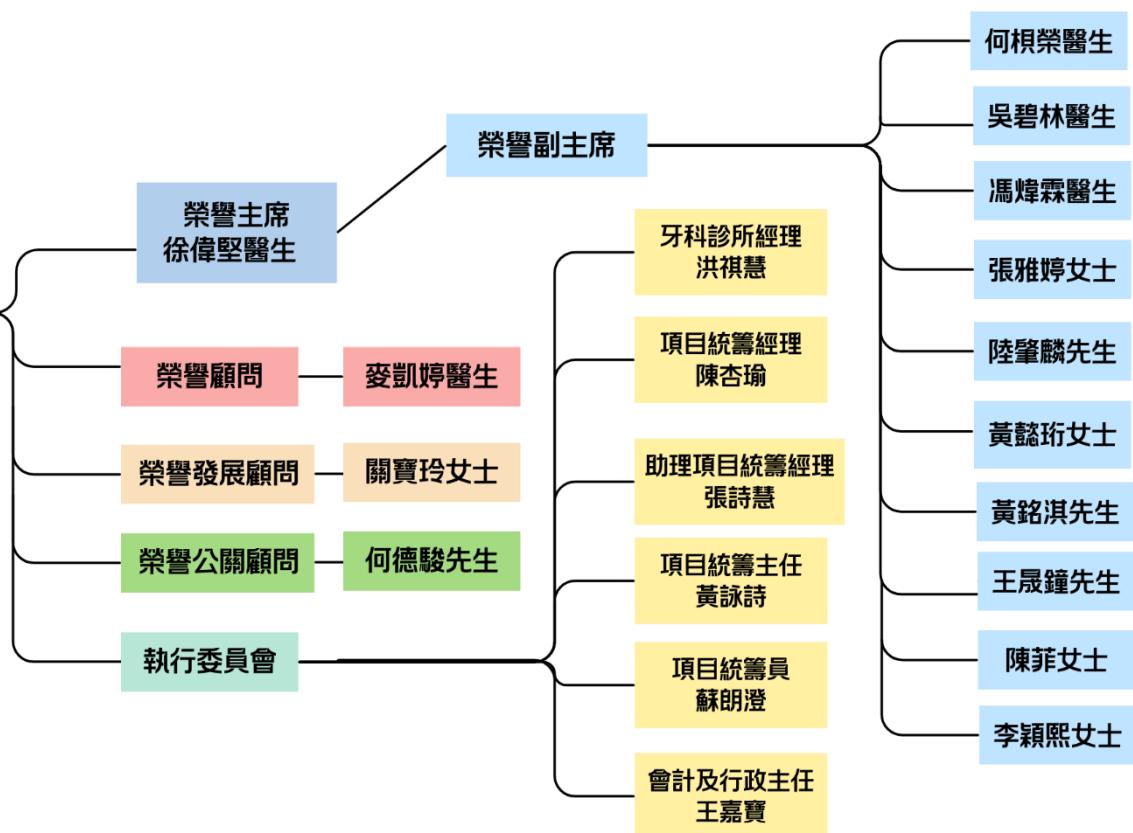
黃詠詩小姐 (項目統籌主任)

蘇朗澄小姐 (項目統籌員)

王嘉寶小姐 (會計及行政主任)

### 機構架構圖

#### HKYDF 組織架構圖



### 3. 年度主要會務及活動報告

#### 機構主管年度工作報告

在過去的一年中，本機構積極推動社區服務，致力於提升服務質量和滿足社區需求。我們定期舉辦多元化活動，包括口腔健康講座、義診服務及節慶福袋派發等，惠及廣大市民。本年度更首次舉辦「十週年慶理事會就職典禮暨慈善籌款晚宴」，不但成功籌募善款，更大幅提升公眾對口腔健康議題的關注與重視，成效顯著。

#### 1. 提升公眾對口腔健康議題關注與重視之具體做法及成效

**1.1 筹款活動：**成功舉辦「十週年慶理事會就職典禮暨慈善籌款晚宴」，除為基層服務籌集重要資金外，更透過主題演講及真實個案分享，讓與會嘉賓深刻體會口腔疾病對弱勢社群的影響，獲得廣泛共鳴，成功將機構使命與口腔健康議題帶入社會各界視野。

**1.2 健康講座：**共舉辦了 33 場健康講座，服務時數 30 小時，吸引超過 1,500 人次參與。講座主題涵蓋日常牙齒護理、飲食與口腔健康、兒童齲齒預防等，內容貼近生活，深受居民歡迎。

**1.3 義診活動：**舉辦 26 場免費義診，服務時數 37.5 小時，直接惠及超過 2,000 位居民。服務項目包括牙科檢查、口腔健康諮詢及初步治療建議，協助市民及早發現問題，防患未然。。

**1.4 派發福袋活動：**全年於各項活動及節日期間派發超過 4,000 個口腔護理福袋，內含牙刷、牙膏、牙線、假牙清潔片及假牙黏合劑等實用物品，既鼓勵市民養成良好口腔衛生習慣，亦具體展現機構對社區的關懷。

#### 2. 社區反應

社區居民對本機構活動反應積極，參與者普遍認為活動有助提升對口腔健康的認知，並表達希望未來持續舉辦相關活動，進一步擴大服務對象與主題範圍。

#### 3. 活動成效

透過上述活動，我們不僅有效提升社區對口腔健康的重視，亦強化機構與居民之間的互動與信任，凝聚社區向心力。這些正面成果，激勵我們持續優化服務內容，提供更符合本地需求的專業支援。

#### 4. 未來展望:

展望未來，本機構將進一步拓展服務範圍，規劃更多元的口腔健康推廣主題，並積極尋求跨領域合作機會，以提升服務深度與影響力，為社區健康促進工作注入更強勁的持續動力。

## 4. 2024-2025 年度籌款活動

### 4.1 十週年慶理事會就職典禮暨慈善籌款晚宴

活動日期: 2025 年 3 月 27 日

活動名稱: 十週年慶理事會就職典禮暨慈善籌款晚宴

地點: 尖沙嘴朗廷酒店

#### 活動簡介:

為隆重慶祝香港苗齒協會成立十週年，本會於 2025 年 3 月 27 日在尖沙嘴朗廷酒店舉行「十週年慶典暨理事會就職典禮慈善籌款晚宴」。承蒙彭志宏醫生 MH 莅臨擔任主禮嘉賓，聯同一眾醫護界翹楚、商界領袖、合作夥伴及熱心支持者共聚一堂。

晚宴回顧了協會過去十年深耕社區、推動口腔健康的服務歷程與重要里程碑，並透過精彩表演與慈善抽獎，匯聚善心，成功為未來的牙科慈善服務項目籌募經費。是次盛會不僅是十週年的華麗總結，更是協會承先啟後、續寫關愛新篇章的嶄新起點。



# 5. 2024-2025 年度其中本地活動簡報

## 5.3 牙齒健康及日常護理講座

活動日期: 2024 年 6 月 6 日

活動名稱: 牙齒健康及日常護理講座 拍攝口腔照片指導和症狀處理

地點: 香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院

對象: 社區志願人士

參與人數: 60 人

牙科醫生參與人數: 12 位

牙科助護及普通義工: 4 位

### 活動簡介:

本協會舉辦了一場牙齒健康講座，向市民普及日常口腔護理知識，並重點教導大家如何使用手機正確拍攝清晰的口腔照片，幫助記錄牙齒及口腔狀況，隨時傳送給牙科醫生。透過此遠程模式，牙醫可即時評估情況並提供專業建議及支援。

### 活動目的:

- 推廣「手機拍攝 + 遠程問診」創新模式，讓基層、長者及行動不便人士都能便捷獲得專業牙科支援。
- 鼓勵市民、志願者及醫療專業人士積極參與公共衛生活動，共同建設健康、共融及可持續發展的社區。
- 提升市民對牙齒及口腔健康的關注與重視程度，建立「預防勝於治療」的健康意識。



## 5. 2024-2025 年度其中本地活動簡報

### 5.1 新活亞太僱傭服務及培訓中心牙齒衛生講座

活動日期: 2024 年 8 月 4 日

服務對象: 菲律賓女傭/印尼女傭

受惠人數: 40 人

主講醫生參與人數: 1 位

牙科助護及普通義工: 2 位

#### 活動簡介:

本會於 2024 年 8 月 4 日應新活 ( 亞太 ) 僱傭服務及培訓中心有限公司邀請，於該中心培訓室為約 40 名菲律賓籍及印尼籍外籍家庭傭工舉辦一場專題口腔健康講座。講座由趙汗青醫生主講及即場解答問題。內容涵蓋日常口腔清潔正確方法、常見牙患成因及預防、為長者及嬰幼兒進行口腔護理的注意事項，以及識別早期牙患徵狀並及時求診的重要性。講解過程中輔以實物牙刷、牙線、模型及圖片示範，並安排互動環節，讓參加者即場練習正確刷牙及使用牙線技巧。現場同時派發口腔護理包 ( 內含牙刷、牙膏、牙線及護理小冊子 )，以鞏固學習成效。

#### 活動目的:

- 提升口腔健康意識**: 旨在提升菲律賓及印尼女傭對口腔健康的重視程度。
- 培養照護他人能力**: 學習如何為僱主家中的長者與嬰幼兒提供適切的口腔護理。
- 應用所學於生活**: 最終希望參加者能將所有知識與技能應用於日常生活中，促進整體家庭健康。



## 5. 2024-2025 年度其中本地活動簡報

### 5.2 坪洲長者日間護理中心義診服務

活動日期: 2024 年 9 月 30 日

贊助機構: COLGATE-PALMOLIVE (H.K.) LTD.

服務對象: 60 歲或以上長者

受惠人數: 120 人

牙科醫生參與人數: 10 位

牙科助護及義工: 120 位

#### 活動簡介:

2024 年 9 月 30 日，本協會聯同坪洲長者日間護理中心於坪洲合辦了一場專為坪洲長者而設的牙科義診及健康講座活動。是次活動匯聚了 10 位牙科醫生及 22 名助護與義工，共同為 120 位坪洲長者提供免費口腔檢查及專業諮詢服務。透過即場檢查，長者能了解自身牙齒狀況，並學習正確的口腔護理知識，從而提升日常保健意識。坪洲一直缺乏牙科醫療資源，長者如需就醫必須長途跋涉前往市區，對行動不便者尤其困難。是次義診不僅為長者帶來實質醫療支援，更體現了社區協作與關懷精神，期望未來能持續拓展服務至更多偏遠地區，攜手建設更健康的社區。

#### 活動目的:

- 提供專業服務:** 透過組織專業牙醫及護理團隊，為 120 位長者進行全面的口腔檢查，及早發現潛在牙患。
- 推行預防教育:** 指導長者正確的護齒方法，提升其日常口腔護理知識與能力，從根本改善健康。
- 強化健康意識:** 透過健康教育，加強長者對口腔衛生的重視，減輕因牙患帶來的身心負擔與不適。



# 5. 2024-2025 年度其中本地活動簡報

## 5.4 吳清清議員合辦牙科義診 2025

活動日期: 2025 年 3 月 8 日

贊助機構：利駿行慈善基金

服務對象: 長者

受惠人數：80 人

牙科醫生參與人數：5 位

牙科助護及普通義工：12 位

### 活動簡介:

為積極推動社區長者口腔健康，香港苗齒協會於 2025 年 3 月 8 日，聯同吳清清議員、媽媽之家、註冊藥劑師 Ian 及 Silvermorph Charity，於耀東邨為一眾「老友記」成功舉辦了一場「牙齒衛生講座及義診」活動。

活動當日，現場反應熱烈。講座環節中，長者們不僅學習到實用的日常牙齒護理知識，更積極參與互動，踴躍提出個人疑問，展現出對自我健康管理的高度關注。緊接其後的牙齒義診環節，由本會的專業牙醫團隊為各位街坊進行免費的基礎口腔檢查，並提供個人化的護理建議。許多長者在活動後均表示，是次服務讓他們更深入了解自己的口腔狀況，並對能夠在家門口獲得專業檢查感到非常滿意。活動不僅傳遞了健康知識，更成功拉近了社區鄰里間的距離，充滿溫情。

### 活動目的:

- 提升長者口腔健康素養**：透過專業且易於理解的衛生講座，教育耀東邨長者正確的口腔清潔方法與護理觀念，將「預防勝於治療」的意識扎根社區。
- 提供專業的牙科服務**：透過現場免費義診，為行動可能不便的長者提供便捷的初步口腔檢查，協助他們及早發現問題，並獲取清晰的後續跟進建議。
- 促進社區關懷與共融**：結合地區議員、非牟利組織及醫療專業人士的力量，構建一個支援長者的社區網絡，透過實際行動傳遞社會關懷，強化社區凝聚力。
- 建立持續服務的基礎**：藉此活動了解該社區長者的具體口腔健康需求，為未來舉辦更多同類型活動、提供持續性服務奠定基礎。

## 致謝:

是次活動得以圓滿成功，有賴各合作單位的大力支持與協作，以及利駿行慈善基金的慷慨贊助。香港苗齒協會將繼續秉持服務社區的初心，致力將口腔健康服務帶到不同角落，讓更多市民，特別是長者，能夠擁有健康自信的笑容。

+



## 6. 2024-2025 年度活動記錄

地點	合作機構	舉辦日期	總共(天)	義工人數	總共時數	受眾人士	受眾人數	服務種類
沙田	中文大學醫學院	2024 年 6 月 6 日	1	牙科醫生 1 位 牙科助護 2 位 義工:2 位	3	學生	60	1. 口腔衛生講座 2. 口腔拍攝指導
何文田	駿誠軒服務有限公司	2024 年 6 月 7 日	1	牙科醫生 1 位 義工:3 位	2	長者	80	1. 口腔衛生講座 2. 派發福袋
佐敦	新活亞太僱傭服務及培訓中心	2024 年 8 月 4 日	1	牙科醫生 2 位 義工:2 位"	2	僱主/菲律賓女傭/印尼女傭	40	1. 口腔衛生講座 2. 派發福袋
北角	城市護老院	2024 年 8 月 7 日	1	牙科醫生 1 位	1	護老院員工	35	1. 口腔衛生講座 2. 派發福袋
紅磡	紅磡鐘聲慈善社 陳守仁長者鄰舍 中心	2024 年 8 月 20 日	1	牙科醫生 2 位 牙科助護:5 位 義工:4 位	2	60 歲或以上長者	30	1. 口腔衛生講座 2. 牙齒檢查 3. 假牙調整 4. 派發福袋
旺角	中文大學醫學院	2024 年 9 月 20 日	1	牙科醫生 5 位 牙科助護:10 位 義工:4 位	7.5	20-70 歲 公眾人士	50	1. 牙齒檢查 2. 假牙調整 3. 派發福袋
沙田	中文大學醫學院	2024 年 9 月 27 日	1	牙科醫生 2 位 牙科助護:5 位 義工:4 位	7.5	20-70 歲 公眾人士	50	1. 牙齒檢查 2. 假牙調整 3. 派發福袋
坪洲	坪洲長者日間護理中心	2024 年 9 月 30 日	1	牙科醫生 10 位 牙科助護:18 位 義工:4 位	3	60 歲或以上長者	120	1. 牙齒檢查 2. 假牙調整
鴨脷洲	Infants Toddlers &Twos	2024 年 10 月 4 日	1	牙科醫生 1 位 義工:1 位	2	幼兒老師	30	1. 學童口腔衛生指導

地點	合作機構	舉辦日期	總共 (天)	義工人數	總共 時數	受眾 人士	受眾 人數	服務種類
灣仔	香港戒毒會	2024 年 11 月 14 日	1	牙科醫生 2 位 牙科助護:2 位 義工:2 位	3	戒毒會 同工及 康復員	40	1. 口腔衛生講座 2. 牙齒檢查 3. .派發福袋
沙田	心宜中醫 (合辦 派發福袋)	2024 年 12 月 1 日	1	義工: 5 位	1.5	長者	200	1: 派發福袋
葵青	葵青地區康健中 心	2024 年 12 月 4 日	1	牙科醫生 2 位 牙科助護:2 位 義工:2 位	2.5	長者	50	1. 口腔衛生講座 2. 牙齒檢查 3. .派發福袋
深水埗	救世軍曦華樓賽 馬會(貳居)計劃	2024 年 12 月 7 日	1	牙科醫生 1 位 牙科助護:1 位 義工:1 位	2	宿舍人 士	30	1. 口腔衛生講座 2. 牙齒檢查 3. .派發福袋
藍田	藍田東社區會堂 禮堂	2024 年 12 月 21 日	1	牙科醫生 1 位 義工:1 位	1	長者	130	1. 口腔衛生講座 2. .派發福袋
上水	鳳溪長者鄰舍 中心	2025 年 1 月 14 日	1	牙科醫生 2 位 牙科助護:2 位 義工:2 位	3	長者	30	1. 口腔衛生講座 2. 牙齒檢查 3. 派發福袋
沙田	微笑傳遞沙田區	2025 年 2 月 2 日	1	-義工:4 位	2	長者	200	1. 派發福袋
葵青	葵青地區康健 中心	2025 年 2 月 7 日	1	牙科醫生 2 位 牙科助護:2 位 義工:2 位	2.5	長者	45	1. 口腔衛生講座 2. 牙齒檢查 3. 派發福袋
樂富	青柏協會	2025 年 2 月 8 日	1	義工:2 位	2	長者	200	1. 派發福袋
深水埗	九龍婦女聯會	2025 年 2 月 26 日	1	牙科醫生 2 位 牙科助護:2 位	2.5	長者	43	1. 牙齒檢查 2. 派發福袋
筲箕灣	吳清清議員 (利駿行慈善基金 贊助)	2025 年 3 月 8 日	1	牙科醫生 4 位 牙科助護:4 位 義工:2 位	4	長者	80	1. 口腔衛生講座 2. 牙齒檢查 3. 派發福袋

## 7. 未來計劃及發展

本會將持續與不同機構合作，針對各年齡層舉辦口腔健康講座及義診活動，進一步推廣牙科保健知識，惠及更多市民。為擴大服務覆蓋範圍及提升牙科服務的可及性，本會將推出兩項重點新計劃：

1. 「特殊兒童友善牙科診所參觀計劃」專為有特殊教育需要( SEN )的兒童及其家庭設計，透過模擬診所環境、感官友善安排及互動遊戲等形式，讓孩子在輕鬆無壓的氛圍中熟悉看牙流程，有效減輕就診恐懼，建立正面體驗。
2. 「流動牙科車」社區服務計劃 與香港婦女聯會攜手合作，首階段以富昌邨作為試點，派遣專業流動牙科車進駐社區，提供免費牙齒檢查、假牙調整調整、口腔健康教育及互動攤位遊戲等一站式服務，將優質牙科資源直接送抵基層家庭門口。
3. 此外，本會將於 2025 年下半年舉辦「九龍區賣旗日籌款活動」，這是協會成立十年來首次獲批在九龍區進行的大型街頭籌款活動。屆時將動員逾千名義工於九龍區主要街道及港鐵站出口同時賣旗，透過市民的善心支持籌募經費，大大提升公眾對牙齒護理的關注與參與度。此活動不僅為本會未來牙科公益項目提供重要資金來源，更標誌著協會服務影響力由單一地區擴展至全九龍的重要里程碑。





# 香港苗齒協會

電話: 2111 3335

電郵: [info@hkydf.com](mailto:info@hkydf.com)

地址: 香港九龍長沙灣長順街1號

新昌工業大廈2樓203B室

網址: <https://hkydf.com/zh/>